



ООО "Комбинат школьного питания"

Детский сад 174

Меню дневного рациона
на 15.11.2023

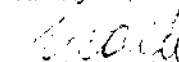
Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

 Т.Н. Аврискина

Согласовано:

Заведующий МБДОУ

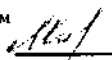


Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
10/30	Бутерброд с маслом сливочным.	ккал-145, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-16	
50	Икра кабачковая.	ккал-59, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-4	
100	Омлет натуральный..	ккал-154, Белки-10, Жиры-12, Углеводы-2	
200/9/7	Чай с яблоками и с сахаром	ккал-39, Углеводы-10	
<u>Завтрак 2</u>			
100	Напиток из чёрной смородины.	ккал-33, Углеводы-8	
<u>Обед</u>			
200/1	Борщ из свежей капусты с картофелем и укропом	ккал-68, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-11	
70	Тефтели из говядины в соусе томатном	ккал-87, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-6	
130	Гороховое пюре с маслом	ккал-193, Белки-13, Жиры-4, Углеводы-27	
180	Напиток из лимонов свежих	ккал-55, Углеводы-14	
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
<u>Полдник</u>			
50	Булочка "Молочная"	ккал-193, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-35	
200/11	Чай (с сахаром)	ккал-45, Углеводы-11	
<u>Ужин</u>			
80	Рыба тушёная с овощами и томатом	ккал-106, Белки-10, Жиры-7, Углеводы-2	
150	Отварной рис.	ккал-190, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-32	
200	Кисель из натурального сока.	ккал-132, Углеводы-33	
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	

Итого за день: ккал-1 749, Белки-59, Жиры-53,
Углеводы-260

179-00,

Зав. производством



Макарова Е.Е.

Бухгалтер
калькулятор



Молдоспинова Е.Б.