Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района
Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

ООО "Комбинат школьного питания"
МБДОУ "Детский сад № 174" г.о.Самара (ясли)

Меню дневного рациона
на 25.11.2026

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
10/20	*Бутерброд с маслом сливочным*	ккал-102, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-10	
150	*Суп молочный с вермишелью.*	ккал-115, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-14	
180	*Чай с сахаром.*	ккал-29, Углеводы-7	
	Завтрак 2		
100	*Фрукты свежие*	ккал-44, Углеводы-10	
	Обед		
30	*Икра свекольная*	ккал-27, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-3	
150	*Суп с рыбными консервами.*	ккал-83, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-10	
70	*Колобки куриные с соусом томатным*	ккал-109, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-6	
120	*Пюре картофельное с маслом.*	ккал-91, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-11	
180	*Сок фруктовый.*	ккал-123, Белки-1, Углеводы-29	
20	*Хлеб пшеничный*	ккал-65, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-10	
20	*Хлеб ржаной.*	ккал-60, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-9	
	Полдник		
50	*Булочка "Домашняя".*	ккал-207, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-30	
150	*Напиток клюквенный Школьный..*	ккал-46, Углеводы-11	
	Ужин		
70	*Биточки "Детские" с соусом томатным.*	ккал-121, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-7	
150	*Каша пшеничная вязкая с маслом сливочным, зелёный горошек*	ккал-147, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-23	
180	*Чай со смородиной.*	ккал-35, Углеводы-9	
20	*Хлеб пшеничный*	ккал-65, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-10	
	Итого за день:	ккал-1 470, Белки-44, Жиры-50, Углеводы-211	***210-00***

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор Кесесникова Е.Б.