Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района
_____ Т.Н.Аврискина
Согласовано:
Заведующий МБДОУ
_____

ООО "Комбинат школьного питания"
МБДОУ "Детский сад № 174" г.о.Самара

Меню дневного рациона
на 24.11.2026

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
5/10/20	*Бутерброд со сливочным маслом и сыром*	ккал-120, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-10	
40	*Салат из моркови с сахаром.*	ккал-21, Белки-1, Углеводы-5	
130/20	*Запеканка рисовая с творогом со сгущенным молоком.*	ккал-331, Белки-9, Жиры-8, Углеводы-55	
180	*Чай с молоком и сахаром.*	ккал-84, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-12	
	Завтрак 2		
100	*Молоко кипяченое.*	ккал-57, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-5	
	Обед		
200/5/1	*Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и укропом*	ккал-59, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-7	
70	*Зразы "Ленивые" из говядины с яйцом, с соусом томатным*	ккал-129, Белки-5, Жиры-9, Углеводы-7	
130	*Каша гречневая вязкая с маслом сливочным*	ккал-124, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-18	
180	*Напиток из сухофруктов..*	ккал-48, Углеводы-12	
30	*Хлеб пшеничный..*	ккал-97, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13	
	Полдник		
50	*Печенье"Детское"*	ккал-278, Белки-3, Жиры-14, Углеводы-34	
200	*Напиток из плодов шиповника..*	ккал-77, Белки-1, Углеводы-18	
	Ужин		
50	*Икра кабачковая.*	ккал-59, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-4	
70	*Печень по-строгановски с соусом*	ккал-102, Белки-8, Жиры-5, Углеводы-6	
130	*Макароны отварные с маслом сливочным*	ккал-166, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-28	
180	*Чай с сахаром.*	ккал-29, Углеводы-7	
20	*Хлеб пшеничный*	ккал-65, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-10	
	Итого за день:	ккал-1 934, Белки-59, Жиры-71, Углеводы-265	*210-00*

Зав. производством _____ Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор _____ Колесникова Е.Б.