Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района
_____ Т.Н.Аврискина
Согласовано:
Заведующий МБДОУ
_____

ООО "Комбинат школьного питания"

МБДОУ "Детский сад № 174" г.о.Самара (ясли)

# Меню дневного рациона

на 23.11.2026

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|---|---|---|---|
| | ***Завтрак*** | | |
| *10/20* | *Бутерброд с маслом сливочным* | ккал-102, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-10 | |
| *40* | *Яйцо отварное* | ккал-63, Белки-5, Жиры-5 | |
| *150/5* | *Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом,* | ккал-167, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-21 | |
| *180* | *Какао напиток с молоком* | ккал-112, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16 | |
| | ***Завтрак 2*** | | |
| *100* | *Напиток кисломолочный Ряженка.* | ккал-51, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-4 | |
| | ***Обед*** | | |
| *150/1* | *Суп картофельный с горохом и укропом.* | ккал-80, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-13 | |
| *70* | *Котлеты куриные с соусом.* | ккал-121, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-7 | |
| *150* | *Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным, кукуруза консервированная* | ккал-167, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-29 | |
| *180* | *Компот из яблок свежих* | ккал-88, Углеводы-21 | |
| *20* | *Хлеб пшеничный* | ккал-65, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-10 | |
| *20* | *Хлеб ржаной.* | ккал-60, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-9 | |
| | ***Полдник*** | | |
| *42* | *Печенье "Рыбки"* | ккал-212, Белки-2, Жиры-14, Углеводы-20 | |
| *180/3,5* | *Чай с сахаром и лимоном.* | ккал-30, Углеводы-7 | |
| | ***Ужин*** | | |
| *80* | *Ёжики Морские из рыбы с соусом* | ккал-76, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-5 | |
| *150* | *Картофельное пюре с маслом сливочным, огурец консервированный.* | ккал-101, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-13 | |
| *180* | *Кисель из сока натурального.* | ккал-119, Углеводы-29 | |
| *20* | *Хлеб пшеничный* | ккал-65, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-10 | |
| | **Итого за день:** | ккал-1 679, Белки-51, Жиры-64, Углеводы-225 | ***210-00*** |

Зав. производством _____ Макарова Е.Е.

Бухгалтер калькулятор _____ Колесникова Е.Б.