Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района
_____ Т.Н.Аврискина
Согласовано:
Заведующий МБДОУ
_____

ООО "Комбинат школьного питания"
МБДОУ "Детский сад № 174" г.о.Самара

Меню дневного рациона
на 20.11.2026

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
5/10/30	*Бутерброд с сыром и сливочным маслом*	ккал-146, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-15	
200/5	*Каша Дружба молочная жидкая с маслом сливочным*	ккал-220, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-33	
180	*Чай с молоком и сахаром.*	ккал-84, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-12	
	Завтрак 2		
100	*Питьевой йогурт.*	ккал-63, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-4	
	Обед		
200/5/1	*Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и укропом*	ккал-59, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-7	
200	*Запеканка картофельная с печенью и соусом*	ккал-206, Белки-18, Жиры-6, Углеводы-19	
200	*Напиток из кураги*	ккал-78, Белки-1, Углеводы-19	
30	*Хлеб пшеничный..*	ккал-97, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13	
	Полдник		
50	*Булочка "Домашняя".*	ккал-207, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-30	
200	*Сок фруктовый в ассортименте.*	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
	Ужин		
70	*Биточки "Детские" с соусом томатным.*	ккал-121, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-7	
150	*Каша гречневая вязкая с маслом сливочным, свёкла отварная.*	ккал-130, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-19	
200	*Чай с сахаром*	ккал-33, Углеводы-8	
30	*Хлеб пшеничный..*	ккал-97, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15	
	Итого за день:	ккал-1 766, Белки-67, Жиры-56, Углеводы-248	***210-00***

Зав. производством _____ Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор _____ Колесникова Е.Б.