Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Авриекина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

ООО "Комбинат школьного питания"

ДОУ "Детский сад № 174" г.о.Самара (исключение рыбы)

Меню дневного рациона

на 19.11.2026

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
10/30	Бутерброд с маслом сливочным.	ккал-145, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-16	
40	Яйцо отварное	ккал-63, Белки-5, Жиры-5	
150	Суп молочный с вермишелью.	ккал-115, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-14	
180	Какао напиток с молоком	ккал-112, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16	
	Завтрак 2		
100	Фрукты свежие	ккал-44, Углеводы-10	
	Обед		
60	Салат из белокочанной капусты с морковью.	ккал-53, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-5	
200/1	Суп картофельный с клёцками и укропом	ккал-80, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-11	
200	Жаркое по - домашнему из цыплят	ккал-218, Белки-10, Жиры-11, Углеводы-19	
180	Напиток из сухофруктов..	ккал-48, Углеводы-12	
50	Хлеб пшеничный .	ккал-162, Белки-7, Жиры-4, Углеводы-25	
30	Хлеб ржаной .	ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13	
	Полдник		
50	Ватрушка с творогом.	ккал-140, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-21	
200	Чай с сахаром	ккал-33, Углеводы-8	
	Ужин		
70	Биточки куриные с томатным соусом	ккал-120, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-7	
150	Отварной рис.	ккал-190, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-32	
180	Чай со смородиной.	ккал-35, Углеводы-9	
40	Хлеб пшеничный.	ккал-130, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-20	
	Итого за день:	ккал-1 777, Белки-62, Жиры-64, Углеводы-237	210-00

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Колесникова Е.Б.