Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района
_____ Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ
_____

ООО "Комбинат школьного питания"
МБДОУ "Детский сад № 174" г.о.Самара (ясли)

# Меню дневного рациона
на 16.11.2026

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|---|---|---|---|
| | ***Завтрак*** | | |
| *5/20* | *Бутерброд с маслом сливочным .* | ккал-85, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-10 | |
| *40* | *Яйцо отварное* | ккал-63, Белки-5, Жиры-5 | |
| *150/5* | *Каша манная молочная жидкая со сливочным маслом* | ккал-163, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-23 | |
| *180* | *Чай с молоком и сахаром.* | ккал-84, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-12 | |
| | ***Завтрак 2*** | | |
| *100* | *Напиток кисломолочный Ряженка.* | ккал-51, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-4 | |
| | ***Обед*** | | |
| *150/5/1* | *Суп овощной со сметаной и укропом* | ккал-51, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-7 | |
| *200* | *Плов из птицы, огурцы консервированные* | ккал-323, Белки-11, Жиры-14, Углеводы-38 | |
| *180* | *Напиток из сухофруктов..* | ккал-48, Углеводы-12 | |
| *20* | *Хлеб пшеничный* | ккал-65, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-10 | |
| *20* | *Хлеб ржаной.* | ккал-60, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-9 | |
| | ***Полдник*** | | |
| *50* | *Печенье "Нежное"* | ккал-253, Белки-3, Жиры-16, Углеводы-24 | |
| *150* | *Чай с сахаром ..* | ккал-24, Углеводы-6 | |
| | ***Ужин*** | | |
| *30* | *Кабачковая икра* | ккал-36, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-2 | |
| *70* | *Суфле рыбное* | ккал-101, Белки-11, Жиры-4, Углеводы-5 | |
| *120* | *Макароны отварные с маслом сливочным.* | ккал-147, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-24 | |
| *180* | *Кисель из сока натурального.* | ккал-119, Углеводы-29 | |
| *20* | *Хлеб пшеничный* | ккал-65, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-10 | |
| | **Итого за день:** | ккал-1 735, Белки-56, Жиры-68, Углеводы-224 | *210-00* |

Зав. производством _____ Макарова Е.Е.

Бухгалтер калькулятор _____ Колесникова Е.Б.