Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат школьного Питания"
Промышленного района

_____ Л.Н.Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

_____

ООО "Комбинат школьного питания"

МБДОУ "Детский сад № 174" г.о.Самара (БКМ+яйцо)

Меню дневного рациона

на 16.11.2026

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
150	***Каша кукурузная на воде с маслом растительным***	ккал-140, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-25	
180	***Чай с сахаром.***	ккал-29, Углеводы-7	
30	***Хлеб пшеничный..***	ккал-97, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15	
150	***Фрукты свежие***	ккал-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	
	Завтрак 2		
100	***Сок фруктовый..***	ккал-68, Углеводы-16	
	Обед		
200	***Суп овощной***	ккал-60, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-8	
200	***Плов из птицы, огурцы консервированные***	ккал-323, Белки-11, Жиры-11, Углеводы-38	
180	***Напиток из сухофруктов..***	ккал-48, Углеводы-12	
30	***Хлеб пшеничный..***	ккал-97, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15	
30	***Хлеб ржаной .***	ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13	
	Полдник		
50	***Печенье "Нежное"***	ккал-253, Белки-3, Жиры-16, Углеводы-24	
200	***Чай с сахаром***	ккал-33, Углеводы-8	
	Ужин		
50	***Рыба припущенная с луком***	ккал-38, Белки-8	
180	***Макароны отварные с маслом растительным, икра кабачковая***	ккал-237, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-36	
200	***Кисель из натурального сока.***	ккал-132, Углеводы-33	
20	***Хлеб пшеничный***	ккал-65, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-10	
	Итого за день:	ккал-1 777, Белки-50, Жиры-54, Углеводы-274	***210-00***

Зав. производством _____ Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор _____ Колесникова Е.Б.