Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

_____ Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

_____

ООО "Комбинат школьного питания"

МБДОУ "Детский сад № 174" г.о.Самара (ясли)

Меню дневного рациона

на 12.11.2026

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
10/30	*Бутерброд с маслом сливочным.*	ккал-145, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-16	
150/5	*Каша пшённая молочная жидкая с маслом сливочным.*	ккал-187, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-26	
180	*Чай с молоком и сахаром.*	ккал-84, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-12	
	Завтрак 2		
100	*Напиток кисломолочный Снежок.*	ккал-77, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-11	
	Обед		
150/5/1	*Борщ из свежей капусты с картофелем, сметаной и укропом.*	ккал-62, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-8	
200	*Птица тушеная с овощами, огурец консервированный.*	ккал-167, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-18	
180	*Напиток из апельсинов.*	ккал-60, Углеводы-15	
20	*Хлеб пшеничный*	ккал-65, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-10	
20	*Хлеб ржаной.*	ккал-60, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-9	
	Полдник		
50	*Булочка "Молочная."*	ккал-193, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-25	
150	*Сок фруктовый*	ккал-102, Углеводы-24	
	Ужин		
180	*Котлеты "Любительские" рыбные с соусом томатным*	ккал-63, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-3	
120	*Отварной рис*	ккал-152, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-25	
180/3,5	*Чай с сахаром и лимоном.*	ккал-30, Углеводы-7	
20	*Хлеб пшеничный*	ккал-65, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-10	
	Итого за день:	ккал-1 509, Белки-48, Жиры-45, Углеводы-219	***210-00***

Зав. производством _____ Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор _____ Колесникова Е.Б.