Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района
_____ Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ _____

ООО "Комбинат школьного питания"
МБДОУ "Детский сад № 174" г.о.Самара

Меню дневного рациона
на 30.10.2026

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
10/30	*Бутерброд с маслом сливочным.*	ккал-145, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-16	
40	*Яйцо отварное*	ккал-63, Белки-5, Жиры-5	
130	*Запеканка из творога с рисом с соусом молочным сладким*	ккал-219, Белки-10, Жиры-8, Углеводы-26	
200	*Какао напиток с молоком.*	ккал-125, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-17	
	Завтрак 2		
100	*Напиток кисломолочный Ряженка.*	ккал-51, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-4	
	Обед		
200/5/1	*Рассольник Ленинградский со сметаной и укропом..*	ккал-100, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-16	
70	*Биточки "Детские" с соусом томатным*	ккал-120, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-7	
130	*Капуста тушеная белокочанная .*	ккал-98, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12	
180	*Напиток из шиповника .*	ккал-69, Углеводы-16	
30	*Хлеб пшеничный..*	ккал-97, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15	
20	*Хлеб ржаной.*	ккал-60, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-9	
	Полдник		
30/20	*Бутерброд с повидлом.*	ккал-164, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-28	
200	*Напиток из лимонов.*	ккал-98, Углеводы-24	
	Ужин		
50	*Икра кабачковая.*	ккал-59, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-4	
165	*Макароны отварные с сыром, с маслом сливочным.*	ккал-237, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-35	
200	*Напиток клюквенный Школьный*	ккал-62, Углеводы-15	
35	*Хлеб пшеничный ..*	ккал-114, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-17	
	Итого за день:	ккал-1 879, Белки-60, Жиры-65, Углеводы-264	*210-00*

Зав. производством _____ Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор _____ Колесникова Е.Б.