Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района
Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

ООО "Комбинат школьного питания"
МБДОУ "Детский сад № 174" г.о.Самара

Меню дневного рациона
на 29.10.2026

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
10/30	*Бутерброд с маслом сливочным.*	ккал-145, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-16	
200/5	*Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом сливочным.*	ккал-212, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-28	
180	*Чай с молоком и сахаром.*	ккал-84, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-12	
	Завтрак 2		
100	*Напиток кисломолочный Снежок.*	ккал-77, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-11	
	Обед		
200/5/1	*Борщ из свежей капусты с картофелем, сметаной и укропом*	ккал-82, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-11	
200	*Птица тушёная с овощами, огурец свежий.*	ккал-167, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-18	
180	*Напиток из апельсинов.*	ккал-60, Углеводы-15	
40	*Хлеб пшеничный.*	ккал-130, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-20	
40	*Хлеб ржаной*	ккал-89, Белки-3, Углеводы-19	
	Полдник		
50	*Булочка "Молочная."*	ккал-193, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-25	
200	*Сок фруктовый в ассортименте.*	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
	Ужин		
80	*Котлеты "Любительские" рыбные с соусом томатным*	ккал-63, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-3	
130	*Отварной рис*	ккал-176, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-32	
200/10	*Чай с сахаром и лимоном.*	ккал-34, Углеводы-8	
30	*Хлеб пшеничный..*	ккал-97, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15	
	Итого за день:	ккал-1 745, Белки-54, Жиры-48, Углеводы-263	***210-00***

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор Колесникова Е.Б.