Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района
_____ Т.Н.Аврискина
Согласовано:
Заведующий МБДОУ
_____

ООО "Комбинат школьного питания"
МБДОУ "Детский сад № 174" г.о.Самара (БКМ)

# Меню дневного рациона
на 29.10.2026

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|---|---|---|---|
| | ***Завтрак*** | | |
| 150 | *Каша геркулесовая на воде с маслом подсолнечным* | ккал-124, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-18 | |
| 180 | *Чай с сахаром.* | ккал-29, Углеводы-7 | |
| 30 | *Хлеб пшеничный..* | ккал-97, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15 | |
| | ***Завтрак 2*** | | |
| 150 | *Апельсин свежий* | ккал-57, Белки-1, Углеводы-12 | |
| | ***Обед*** | | |
| 200/1 | *Борщ из свежей капусты с картофелем и укропом* | ккал-68, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-11 | |
| 200 | *Птица тушеная с овощами (без сметаны), огурец свежий* | ккал-156, Белки-9, Жиры-6, Углеводы-17 | |
| 180 | *Напиток из апельсинов.* | ккал-60, Углеводы-15 | |
| 30 | *Хлеб пшеничный..* | ккал-97, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15 | |
| 30 | *Хлеб ржаной .* | ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13 | |
| | ***Полдник*** | | |
| 30/20 | *Бутерброд с повидлом..* | ккал-164, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-28 | |
| 200 | *Сок фруктовый в ассортименте.* | ккал-136, Белки-1, Углеводы-33 | |
| | ***Ужин*** | | |
| 80 | *Котлеты "Любительские" рыбные с соусом томатным* | ккал-63, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-3 | |
| 120 | *Рис отварной с маслом растительным* | ккал-158, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-25 | |
| 180/3,5 | *Чай с сахаром и лимоном.* | ккал-30, Углеводы-7 | |
| 20 | *Хлеб пшеничный* | ккал-65, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-10 | |
| | **Итого за день:** | ккал-1 394, Белки-42, Жиры-34, Углеводы-229 | ***210-00*** |

Зав. производством _____ Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор _____ Колесникова Е.Б.