Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района
Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

ООО "Комбинат школьного питания"

БДОУ "Детский сад № 174" г.о.Самара (БКМ+говядина)

Меню дневного рациона
на 28.10.2026

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб.)
	Завтрак		
180	*Вермишель отварная с маслом растительным, икра кабачковая*	ккал-238, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-36	
180	*Чай с сахаром.*	ккал-29, Углеводы-7	
30	*Хлеб пшеничный..*	ккал-97, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15	
	Завтрак 2		
100	*Фрукты свежие*	ккал-44, Углеводы-10	
	Обед		
50	*Икра из свеклы*	ккал-59, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-5	
200	*Суп с рыбными консервами*	ккал-111, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-14	
70	*Колобки куриные с соусом томатным*	ккал-109, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-6	
120	*Картофельное пюре на отваре с маслом подсолнечным .*	ккал-77, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-8	
180	*Сок фруктовый.*	ккал-123, Белки-1, Углеводы-29	
30	*Хлеб пшеничный..*	ккал-97, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13	
	Полдник		
50	*Булочка "Домашняя".*	ккал-207, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-30	
200	*Напиток клюквенный Школьный*	ккал-62, Углеводы-15	
	Ужин		
100	*Филе куриное тушеное*	ккал-80, Белки-10, Жиры-4, Углеводы-2	
150	*Каша пшеничная вязкая с маслом растительным, зелёный горошек*	ккал-151, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-22	
200	*Чай со смородиной*	ккал-37, Углеводы-9	
20	*Хлеб пшеничный*	ккал-65, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-10	
	Итого за день:	ккал-1 677, Белки-55, Жиры-52, Углеводы-247	*210-00*

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор Колесникова Е.Б.