Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района
_____ Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ
_____

ООО "Комбинат школьного питания"

МБДОУ "Детский сад № 174" г.о.Самара (БКМ+яйцо)

Меню дневного рациона

на 22.10.2026

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб.)
	Завтрак		
180	*Вермишель отварная с маслом растительным, икра кабачковая*	ккал-238, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-36	
200	*Чай с сахаром*	ккал-33, Углеводы-8	
30	*Хлеб пшеничный..*	ккал-97, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15	
150	*Фрукты свежие*	ккал-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	
	Завтрак 2		
200	*Сок фруктовый..*	ккал-68, Углеводы-16	
	Обед		
50	*Салат из белокочанной капусты с морковью*	ккал-43, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-4	
200/1	*Суп картофельный с рисом и укропом*	ккал-92, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-16	
200	*Жаркое по - домашнему из цыплят*	ккал-218, Белки-10, Жиры-11, Углеводы-19	
180	*Напиток из сухофруктов..*	ккал-48, Углеводы-12	
30	*Хлеб пшеничный..*	ккал-97, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15	
20	*Хлеб ржаной .*	ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13	
	Полдник		
30/20	*Бутерброд с повидлом..*	ккал-164, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-28	
200	*Чай с сахаром*	ккал-33, Углеводы-8	
	Ужин		
80	*Рыба тушеная с овощами.*	ккал-106, Белки-10, Жиры-7, Углеводы-2	
120	*Рис отварной с маслом растительным*	ккал-158, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-25	
180	*Чай со смородиной.*	ккал-35, Углеводы-9	
20	*Хлеб пшеничный*	ккал-65, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-10	
	Итого за день:	ккал-1 652, Белки-50, Жиры-49, Углеводы-252	*210-00*

Зав. производством _____ Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор _____ Колесникова Е.Б.