Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района
Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

ООО "Комбинат школьного питания"

МБДОУ "Детский сад № 174" г.о.Самара (исключение рыбы)

Меню дневного рациона

на 22.10.2026

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб.)
	Завтрак		
10/30	*Бутерброд с маслом сливочным.*	ккал-145, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-16	
40	*Яйцо отварное*	ккал-63, Белки-5, Жиры-5	
150	*Суп молочный с вермишелью.*	ккал-115, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-14	
180	*Какао напиток с молоком*	ккал-112, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16	
	Завтрак 2		
100	*Фрукты свежие*	ккал-44, Углеводы-10	
	Обед		
60	*Салат из белокочанной капусты с морковью.*	ккал-53, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-5	
200/1	*Суп картофельный с клёцками и укропом*	ккал-80, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-11	
200	*Жаркое по - домашнему из цыплят*	ккал-218, Белки-10, Жиры-11, Углеводы-19	
180	*Напиток из сухофруктов..*	ккал-48, Углеводы-12	
50	*Хлеб пшеничный .*	ккал-162, Белки-7, Жиры-4, Углеводы-25	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13	
	Полдник		
50	*Ватрушка с творогом.*	ккал-140, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-21	
200	*Чай с сахаром*	ккал-33, Углеводы-8	
	Ужин		
70	*Котлеты рубленые из птицы без молока с соусом*	ккал-94, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-7	
150	*Отварной рис.*	ккал-190, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-32	
180	*Чай со смородиной.*	ккал-35, Углеводы-9	
30	*Хлеб пшеничный..*	ккал-97, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15	
	Итого за день:	ккал-1 719, Белки-61, Жиры-61, Углеводы-233	*210-00*

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор Колесникова Е.Б.