Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района
_____ Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ _____

ООО "Комбинат школьного питания"
МБДОУ "Детский сад № 174" г.о.Самара (ясли)

Меню дневного рациона
на 21.10.2026

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
5/10/30	*Бутерброд с сыром и сливочным маслом*	ккал-146, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-15	
30	*Икра морковная*	ккал-26, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-3	
105	*Омлет натуральный с маслом сливочным.*	ккал-167, Белки-11, Жиры-13, Углеводы-2	
180	*Чай с молоком и сахаром.*	ккал-84, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-12	
	Завтрак 2		
100	*Фрукты свежие*	ккал-44, Углеводы-10	
	Обед		
150/5/1	*Борщ из свежей капусты с картофелем, сметаной и укропом.*	ккал-62, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-8	
70	*Тефтели из говядины в томатном соусе.*	ккал-127, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-9	
150	*Пюре гороховое с маслом, огурец свежий .*	ккал-201, Белки-13, Жиры-4, Углеводы-28	
180	*Компот из изюма..*	ккал-77, Углеводы-18	
20	*Хлеб пшеничный*	ккал-65, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-10	
20	*Хлеб ржаной.*	ккал-60, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-9	
	Полдник		
50	*Ватрушка с повидлом.*	ккал-182, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-37	
150	*Напиток клюквенный школьный ..*	ккал-46, Углеводы-11	
	Ужин		
70	*Котлеты куриные с соусом.*	ккал-121, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-7	
130	*Рагу из овощей*	ккал-112, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-13	
180	*Чай с сахаром.*	ккал-29, Углеводы-7	
20	*Хлеб пшеничный*	ккал-65, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-10	
	Итого за день:	ккал-1 615, Белки-62, Жиры-58, Углеводы-209	*210-00*

Зав. производством _____ Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор _____ Колесникова Е.Б.