Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района
Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

ООО "Комбинат школьного питания"
МБДОУ "Детский сад № 174" г.о.Самара

Меню дневного рациона
на 21.10.2026

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
5/10/30	*Бутерброд с сыром и сливочным маслом*	ккал-146, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-15	
50	*Икра морковная.*	ккал-42, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-4	
105	*Омлет натуральный с маслом сливочным.*	ккал-167, Белки-11, Жиры-13, Углеводы-2	
200	*Чай с молоком..*	ккал-93, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-13	
	Завтрак 2		
100	*Фрукты свежие*	ккал-44, Углеводы-10	
	Обед		
200/5/1	*Борщ из свежей капусты с картофелем, сметаной и укропом*	ккал-82, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-11	
70	*Тефтели из говядины в томатном соусе.*	ккал-127, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-9	
150	*Пюре гороховое с маслом, огурец свежий .*	ккал-201, Белки-13, Жиры-4, Углеводы-28	
180	*Компот из изюма..*	ккал-77, Углеводы-18	
30	*Хлеб пшеничный..*	ккал-97, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13	
	Полдник		
50	*Ватрушка с повидлом.*	ккал-182, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-37	
200	*Напиток клюквенный Школьный*	ккал-62, Углеводы-15	
	Ужин		
70	*Котлеты куриные с соусом.*	ккал-121, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-7	
150	*Рагу овощное..*	ккал-82, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-14	
200	*Чай с сахаром*	ккал-33, Углеводы-8	
30	*Хлеб пшеничный..*	ккал-97, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15	
	Итого за день:	ккал-1 744, Белки-68, Жиры-59, Углеводы-234	*210-00*

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Колесникова Е.Б.