Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района
Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

ООО "Комбинат школьного питания"
МБДОУ "Детский сад № 174" г.о.Самара (БКМ+говядина)

Меню дневного рациона
на 20.10.2026

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
30/20	*Бутерброд с повидлом..*	ккал-164, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-28	
200	*Каша ячневая жидкая на воде с маслом растительным*	ккал-191, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-29	
180	*Чай с сахаром.*	ккал-29, Углеводы-7	
	Завтрак 2		
120	*Апельсин свежий*	ккал-45, Белки-1, Углеводы-10	
	Обед		
200/5	*Суп картофельный с вермишелью и укропом*	ккал-103, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-18	
70	*Котлеты рубленые из птицы без молока с соусом*	ккал-94, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-7	
130	*Капуста тушеная белокочанная .*	ккал-98, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12	
180	*Напиток из апельсинов.*	ккал-60, Углеводы-15	
30	*Хлеб пшеничный..*	ккал-97, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13	
	Полдник		
80	*Печенье"Ночка"*	ккал-283, Белки-3, Жиры-16, Углеводы-32	
200	*Сок фруктовый в ассортименте.*	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
	Ужин		
100/1	*Филе куриное тушеное*	ккал-80, Белки-10, Жиры-4, Углеводы-2	
150	*Каша пшённая рассыпчатая с маслом растительным.*	ккал-201, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-31	
200/3	*Чай с сахаром и лимоном.*	ккал-30, Углеводы-7	
30	*Хлеб пшеничный*	ккал-65, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-10	
	Итого за день:	ккал-1 765, Белки-50, Жиры-54, Углеводы-269	*210-00*

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Колеснико за Е.Б.