Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

МБДОУ "Детский сад № 174" г.о.Самара (ясли)

Меню дневного рациона
на 19.10.2026

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
5/20	*Бутерброд с маслом сливочным .*	ккал-85, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-10	
40	*Яйцо отварное*	ккал-63, Белки-5, Жиры-5	
150/5	*Каша манная молочная жидкая со сливочным маслом*	ккал-163, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-23	
180	*Чай с молоком и сахаром.*	ккал-84, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-12	
	Завтрак 2		
100	*Напиток кисломолочный Ряженка.*	ккал-51, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-4	
	Обед		
150/5/1	*Суп овощной со сметаной и укропом*	ккал-51, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-7	
200	*Плов из птицы, огурцы свежие*	ккал-336, Белки-11, Жиры-14, Углеводы-41	
180	*Напиток из сухофруктов..*	ккал-48, Углеводы-12	
20	*Хлеб пшеничный*	ккал-65, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-10	
20	*Хлеб ржаной.*	ккал-60, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-9	
	Полдник		
50	*Печенье "Нежное"*	ккал-253, Белки-3, Жиры-16, Углеводы-24	
150	*Чай с сахаром ..*	ккал-24, Углеводы-6	
	Ужин		
30	*Кабачковая икра*	ккал-36, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-2	
70	*Суфле рыбное*	ккал-101, Белки-11, Жиры-4, Углеводы-5	
120	*Макароны отварные с маслом сливочным.*	ккал-147, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-24	
180	*Кисель из сока натурального.*	ккал-119, Углеводы-29	
20	*Хлеб пшеничный*	ккал-65, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-10	
	Итого за день:	ккал-1 749, Белки-56, Жиры-68, Углеводы-227	*210-00*

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор Колесникова Е.Б.