Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

ООО "Комбинат школьного питания"
МБДОУ "Детский сад № 174" г.о.Самара

Меню дневного рациона
на 16.10.2026

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
10/30	Бутерброд с маслом сливочным.	ккал-145, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-16	
40	Яйцо отварное	ккал-63, Белки-5, Жиры-5	
130	Запеканка из творога с рисом с соусом молочным сладким	ккал-219, Белки-10, Жиры-8, Углеводы-26	
200	Какао напиток с молоком.	ккал-125, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-17	
	Завтрак 2		
100	Напиток кисломолочный Ряженка.	ккал-51, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-4	
	Обед		
200/5/1	Рассольник Ленинградский со сметаной и укропом..	ккал-100, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-16	
70	Биточки "Детские" с соусом томатным	ккал-120, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-7	
180	Капуста тушеная белокочанная .	ккал-98, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12	
180	Напиток из шиповника .	ккал-69, Углеводы-16	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-97, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15	
20	Хлеб ржаной.	ккал-60, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-9	
	Полдник		
30/20	Бутерброд с повидлом.	ккал-164, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-28	
200	Напиток из лимонов.	ккал-98, Углеводы-24	
	Ужин		
50	Икра кабачковая.	ккал-59, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-4	
165	Макароны отварные с сыром, с маслом сливочным.	ккал-237, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-35	
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62, Углеводы-15	
35	Хлеб пшеничный ..	ккал-114, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-17	
	Итого за день:	ккал-1 879, Белки-60, Жиры-65, Углеводы-264	210-00

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Колесникова Е.Б.