Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района
Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

ООО "Комбинат школьного питания"

МБДОУ "Детский сад № 174" г.о.Самара (БКМ+яйцо)

Меню дневного рациона
на 16.10.2026

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
150	***Каша рисовая жидкая на воде с маслом раетительным.***	ккал-95, Белки-2, Углеводы-22	
200	***Чай с сахаром***	ккал-33, Углеводы-8	
30	***Хлеб пшеничный..***	ккал-97, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15	
150	***Апельсин свежий***	ккал-57, Белки-1, Углеводы-12	
	Завтрак 2		
100	***Сок фруктовый..***	ккал-68, Углеводы-16	
	Обед		
200/1	***Рассольник Ленинградский с укропом***	ккал-99, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-16	
70	***Биточки "Детские" с соусом томатным***	ккал-120, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-7	
130	***Капуста тушеная белокочанная .***	ккал-98, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12	
180	***Напиток из шиповника.***	ккал-79, Белки-1, Углеводы-19	
30	***Хлеб пшеничный..***	ккал-97, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15	
30	***Хлеб ржаной .***	ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13	
	Полдник		
30/20	***Бутерброд с повидлом.***	ккал-164, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-28	
200	***Напиток из лимонов.***	ккал-98, Углеводы-24	
	Ужин		
50	***Икра кабачковая.***	ккал-59, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-4	
150	***Макароны отварные с маслом растительным***	ккал-203, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-34	
200	***Напиток клюквенный Школьный***	ккал-62, Углеводы-15	
20	***Хлеб пшеничный***	ккал-65, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-10	
	Итого за день:	ккал-1 584, Белки-41, Жиры-37, Углеводы-271	***210-00***

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор Колесникова Е.Б.