Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района
_____ Т.Н.Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"
Согласовано:
ОУ "Детский сад № 174" г.о.Самара (исключение рыбы) Заведующий МБДОУ
_____

Меню дневного рациона
на 15.10.2026

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
10/30	***Бутерброд с маслом сливочным.***	ккал-145, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-16	
200/5	***Каша пшённая молочная жидкая с маслом .***	ккал-214, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-29	
180	***Чай с молоком и сахаром.***	ккал-84, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-12	
	Завтрак 2		
100	***Напиток кисломолочный Снежок.***	ккал-77, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-11	
	Обед		
200/5/1	***Борщ из свежей капусты с картофелем, сметаной и укропом***	ккал-82, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-11	
200	***Птица тушёная с овощами, огурец свежий.***	ккал-167, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-18	
180	***Напиток из апельсинов.***	ккал-60, Углеводы-15	
40	***Хлеб пшеничный.***	ккал-130, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-20	
40	***Хлеб ржаной***	ккал-89, Белки-3, Углеводы-19	
	Полдник		
50	***Булочка "Молочная."***	ккал-193, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-25	
200	***Сок фруктовый в ассортименте.***	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
	Ужин		
70	***Биточки куриные с томатным соусом***	ккал-120, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-7	
130	***Отварной рис***	ккал-176, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-32	
200/10	***Чай с сахаром и лимоном.***	ккал-34, Углеводы-8	
30	***Хлеб пшеничный..***	ккал-97, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15	
	Итого за день:	ккал-1 803, Белки-54, Жиры-52, Углеводы-269	***210-00***

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Колесникова Е.Б.