Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района
_____ Т.Н.Аврискина
Согласовано:
Заведующий МБДОУ
_____

ООО "Комбинат школьного питания"

МБДОУ "Детский сад № 174" г.о.Самара (БКМ)

Меню дневного рациона

на 13.10.2026

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
40	*Салат из моркови с сахаром.*	ккал-21, Белки-1, Углеводы-5	
150	*Каша рисовая жидкая на воде с маслом растительным.*	ккал-95, Белки-2, Углеводы-22	
180	*Чай с сахаром.*	ккал-29, Углеводы-7	
30	*Хлеб пшеничный..*	ккал-97, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15	
	Завтрак 2		
150	*Фрукты свежие*	ккал-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	
	Обед		
200/1	*Щи из свежей капусты с картофелем и укропом*	ккал-74, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-8	
70	*Зразы "Ленивые" из говядины с яйцом, с соусом томатным*	ккал-129, Белки-5, Жиры-9, Углеводы-7	
130	*Каша гречневая вязкая с маслом растительным*	ккал-130, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-18	
180	*Напиток из сухофруктов..*	ккал-48, Углеводы-12	
30	*Хлеб пшеничный..*	ккал-97, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13	
	Полдник		
50	*Печенье"Детское"*	ккал-278, Белки-3, Жиры-14, Углеводы-34	
200	*Напиток из плодов шиповника..*	ккал-77, Белки-1, Углеводы-18	
	Ужин		
70	*Печень тушеная в соусе.*	ккал-127, Белки-11, Жиры-7, Углеводы-6	
180	*Макароны отварные с маслом растительным, икра кабачковая*	ккал-237, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-36	
180	*Чай с сахаром.*	ккал-29, Углеводы-7	
20	*Хлеб пшеничный*	ккал-65, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-10	
	Итого за день:	ккал-1 689, Белки-50, Жиры-56, Углеводы-246	***210-00***

Зав. производством _____ Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор _____ Колесникова Е.Б.