Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района
Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

ООО "Комбинат школьного питания"
МБДОУ "Детский сад № 174" г.о.Самара

# Меню дневного рациона
на 08.10.2026

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|---|---|---|---|
| | **Завтрак** | | |
| 10/30 | *Бутерброд с маслом сливочным.* | ккал-145, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-16 | |
| 40 | *Яйцо отварное* | ккал-63, Белки-5, Жиры-5 | |
| 150 | *Суп молочный с вермишелью.* | ккал-115, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-14 | |
| 180 | *Какао напиток с молоком* | ккал-112, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16 | |
| | **Завтрак 2** | | |
| 100 | *Фрукты свежие* | ккал-44, Углеводы-10 | |
| | **Обед** | | |
| 60 | *Салат из белокочанной капусты с морковью.* | ккал-53, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-5 | |
| 200/1 | *Суп картофельный с клёцками и укропом* | ккал-80, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-11 | |
| 200 | *Жаркое по - домашнему из цыплят* | ккал-218, Белки-10, Жиры-11, Углеводы-19 | |
| 180 | *Напиток из сухофруктов..* | ккал-48, Углеводы-12 | |
| 50 | *Хлеб пшеничный .* | ккал-162, Белки-7, Жиры-4, Углеводы-25 | |
| 30 | *Хлеб ржаной .* | ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13 | |
| | **Полдник** | | |
| 50 | *Ватрушка с творогом.* | ккал-140, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-21 | |
| 200 | *Чай с сахаром* | ккал-33, Углеводы-8 | |
| | **Ужин** | | |
| 80 | *Рыба тушеная с овощами.* | ккал-106, Белки-10, Жиры-7, Углеводы-2 | |
| 150 | *Отварной рис.* | ккал-190, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-32 | |
| 180 | *Чай со смородиной.* | ккал-35, Углеводы-9 | |
| 40 | *Хлеб пшеничный.* | ккал-130, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-20 | |
| | **Итого за день:** | ккал-1 764, Белки-65, Жиры-64, Углеводы-232 | *210-00* |

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Колесникова Е.Б.