Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

ООО "Комбинат школьного питания"
МБДОУ "Детский сад № 174" г.о.Самара (БКМ)

Меню дневного рациона
на 08.10.2026

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
40	*Яйцо отварное*	ккал-63, Белки-5, Жиры-5	
180	*Вермишель отварная с маслом растительным, икра кабачковая*	ккал-238, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-36	
200	*Чай с сахаром*	ккал-33, Углеводы-8	
30	*Хлеб пшеничный..*	ккал-97, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15	
	Завтрак 2		
100	*Фрукты свежие*	ккал-44, Углеводы-10	
	Обед		
50	*Салат из белокочанной капусты с морковью*	ккал-43, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-4	
200/1	*Суп картофельный с рисом и укропом*	ккал-92, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-16	
200	*Жаркое по - домашнему из цыплят*	ккал-218, Белки-10, Жиры-11, Углеводы-19	
180	*Напиток из сухофруктов..*	ккал-48, Углеводы-12	
30	*Хлеб пшеничный..*	ккал-97, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13	
	Полдник		
30/20	*Бутерброд с повидлом..*	ккал-164, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-28	
200	*Чай с сахаром*	ккал-33, Углеводы-8	
	Ужин		
80	*Рыба тушеная с овощами.*	ккал-106, Белки-10, Жиры-7, Углеводы-2	
120	*Рис отварной с маслом растительным*	ккал-158, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-25	
180	*Чай со смородиной.*	ккал-35, Углеводы-9	
20	*Хлеб пшеничный*	ккал-65, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-10	
	Итого за день:	ккал-1 624, Белки-54, Жиры-53, Углеводы-231	*210-00*

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Колесникова Е.Б.