Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Г.Н.Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

ООО "Комбинат школьного питания"

МБДОУ "Детский сад № 174" г.о.Самара (ясли)

Меню дневного рациона
на 06.10.2026

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
5/10/30	*Бутерброд с сыром и сливочным маслом*	ккал-146, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-15	
150/5	*Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным*	ккал-185, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-27	
180	*Чай с сахаром.*	ккал-29, Углеводы-7	
	Завтрак 2		
100	*Молоко кипяченое.*	ккал-57, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-5	
	Обед		
150/1	*Суп картофельный с вермишелью и зеленью*	ккал-77, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-14	
70	*Оладьи из печени с соусом томатным.*	ккал-80, Белки-7, Жиры-4, Углеводы-4	
130	*Капуста тушеная белокочанная .*	ккал-98, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12	
180	*Напиток из апельсинов.*	ккал-60, Углеводы-15	
20	*Хлеб пшеничный*	ккал-65, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-10	
20	*Хлеб ржаной.*	ккал-60, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-9	
	Полдник		
50	*Печенье"Ночка"*	ккал-283, Белки-3, Жиры-16, Углеводы-32	
150	*Сок фруктовый*	ккал-102, Углеводы-24	
	Ужин		
150/20	*Вареники из творога со сгущенным молоком*	ккал-348, Белки-19, Жиры-11, Углеводы-43	
180/3,5	*Чай с сахаром и лимоном.*	ккал-30, Углеводы-7	
20	*Хлеб пшеничный*	ккал-65, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-10	
60	*Фрукты свежие*	ккал-27, Углеводы-6	
	Итого за день:	ккал-1 711, Белки-55, Жиры-59, Углеводы-241	***210-00***

Зав. производством Макарова Е Е

Бухгалтер - калькулятор Колесникова Е Б