Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района
Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

ООО "Комбинат школьного питания"
МБДОУ "Детский сад № 174" г.о.Самара (БКМ)

Меню дневного рациона
на 05.10.2026

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
40	*Яйцо отварное*	ккал-63, Белки-5, Жиры-5	
150	*Каша кукурузная на воде с маслом растительным*	ккал-140, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-25	
180	*Чай с сахаром.*	ккал-29, Углеводы-7	
30	*Хлеб пшеничный..*	ккал-97, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15	
	Завтрак 2		
150	*Фрукты свежие*	ккал-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	
	Обед		
200	*Суп овощной*	ккал-60, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-8	
200	*Плов из птицы, огурцы свежие*	ккал-336, Белки-11, Жиры-14, Углеводы-41	
180	*Напиток из сухофруктов..*	ккал-48, Углеводы-12	
30	*Хлеб пшеничный..*	ккал-97, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13	
	Полдник		
50	*Печенье "Нежное"*	ккал-253, Белки-3, Жиры-16, Углеводы-24	
200	*Чай с сахаром*	ккал-33, Углеводы-8	
	Ужин		
40	*Рыба припущенная с луком*	ккал-37, Белки-7, Жиры-1	
180	*Макароны отварные с маслом растительным, икра кабачковая*	ккал-237, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-36	
200	*Кисель из натурального сока.*	ккал-132, Углеводы-33	
20	*Хлеб пшеничный*	ккал-65, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-10	
	Итого за день:	ккал-1 784, Белки-53, Жиры-59, Углеводы-260	***210-00***

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Колесникова Е.Б.