Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района
Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

ООО "Комбинат школьного питания"
МБДОУ "Детский сад № 174" г.о.Самара

# Меню дневного рациона
на 03.11.2026

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|---|---|---|---|
| | **Завтрак** | | |
| 5/10/30 | *Бутерброд с сыром и сливочным маслом* | ккал-146, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-15 | |
| 200/5 | *Каша ячневая молочная жидкая с маслом.* | ккал-226, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-35 | |
| 180 | *Чай с сахаром.* | ккал-29, Углеводы-7 | |
| | **Завтрак 2** | | |
| 100 | *Молоко кипяченое.* | ккал-57, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-5 | |
| | **Обед** | | |
| 200/1 | *Суп картофельный с вермишелью и укропом* | ккал-103, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-18 | |
| 70 | *Оладьи из печени с соусом томатным.* | ккал-80, Белки-7, Жиры-4, Углеводы-4 | |
| 130 | *Капуста тушеная белокочанная .* | ккал-98, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12 | |
| 180 | *Напиток из апельсинов.* | ккал-60, Углеводы-15 | |
| 30 | *Хлеб пшеничный..* | ккал-97, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15 | |
| 30 | *Хлеб ржаной .* | ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13 | |
| | **Уплотненный полдник** | | |
| 150/20 | *Вареники из творога со сгущенным молоком* | ккал-348, Белки-19, Жиры-11, Углеводы-43 | |
| 200/3,5 | *Чай с сахаром, лимоном.* | ккал-33, Углеводы-8 | |
| 20 | *Хлеб пшеничный* | ккал-65, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-10 | |
| 60 | *Фрукты свежие* | ккал-27, Углеводы-6 | |
| 50 | *Печенье"Ночка"* | ккал-283, Белки-3, Жиры-16, Углеводы-32 | |
| | **Итого за день:** | ккал-1 741, Белки-59, Жиры-61, Углеводы-239 | *210-00* |

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Колесникова Е.Б.