Т.Н.Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"

ДОУ "Детский сад № 174" г.о.Самара (исключение)

Меню дневного рациона

на 02.11.2026

Выход (г)	Наименование блюда	углеводы (г), ементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
5/20	*Бутерброд с маслом сливочным*	Углеводы-10	
40	*Яйцо отварное*	Жиры-5	
150/5	*Каша манная молочная жидкая со сливочным маслом*	Жиры-6, Углеводы-23	
180	*Чай с молоком и сахаром*	Жиры-3, Углеводы-12	
	Завтрак 2		
100	*Напиток кисломолочный Ряженка*	Жиры-3, Углеводы-4	
	Обед		
200/5/1	*Суп овощной со сметаной и зеленью*	Жиры-2, Углеводы-10	
200	*Плов из птицы, курица охлажд*	Жиры-14, Углеводы-41	
180	*Напиток из сухофруктов*	Углеводы-12	
30	*Хлеб пшеничный*	Жиры-2, Углеводы-15	
30	*Хлеб ржаной*	Жиры-2, Углеводы-13	
	Полдник		
50	*Печенье "Школьное"*	Белки-3, Жиры-16, Углеводы-24	
200	*Чай с сахаром*	Углеводы-8	
	Ужин		
50	*Икра кабачковая*	Белки-1, Жиры-4, Углеводы-4	
40	*Колбаса куриная*	Белки-5, Жиры-6, Углеводы-4	
150	*Макароны отварные с маслом*	Белки-6, Жиры-4, Углеводы-34	
180	*Кисель из сока натурального*	Углеводы-29	
20	*Хлеб пшеничный*	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-10	
	Итого за день:	1 896, Белки-55, Жиры-74, Углеводы-252	210-00

Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Колесникова Е.Б.