Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района
Т.Н.Аврискина
Согласовано:
Заведующий МБДОУ

ООО "Комбинат школьного питания"
МБДОУ "Детский сад № 174" г.о.Самара (ясли)

Меню дневного рациона
на 30.09.2026

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
10/20	Бутерброд с маслом сливочным	ккал-102, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-10	
150	Суп молочный с вермишелью.	ккал-115, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-14	
180	Чай с сахаром.	ккал-29, Углеводы-7	
	Завтрак 2		
100	Фрукты свежие	ккал-44, Углеводы-10	
	Обед		
30	Икра свекольная	ккал-27, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-3	
15/150/1	Суп картофельный с пшеном с рыбой с укропом.	ккал-93, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-12	
70	Колобки куриные с соусом томатным	ккал-109, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-6	
120	Пюре картофельное с маслом.	ккал-91, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-11	
180	Сок фруктовый.	ккал-123, Белки-1, Углеводы-29	
20	Хлеб пшеничный	ккал-65, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-10	
20	Хлеб ржаной.	ккал-60, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-9	
	Полдник		
50	Булочка "Домашняя".	ккал-207, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-30	
150	Напиток клюквенный Школьный..	ккал-46, Углеводы-11	
	Ужин		
70	Биточки "Детские" с соусом томатным.	ккал-121, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-7	
150	Каша пшеничная вязкая с маслом сливочным, зелёный горошек	ккал-147, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-23	
180	Чай со смородиной.	ккал-35, Углеводы-9	
20	Хлеб пшеничный	ккал-65, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-10	
	Итого за день:	ккал-1 479, Белки-44, Жиры-50, Углеводы-213	210-00

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Колесникова Е.Б.