Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района
_____ Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ _____

ООО "Комбинат школьного питания"
МБДОУ "Детский сад № 174" г.о.Самара (ясли)

Меню дневного рациона
на 29.09.2026

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
5/10/20	*Бутерброд со сливочным маслом и сыром*	ккал-120, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-10	
40	*Салат из моркови с сахаром.*	ккал-21, Белки-1, Углеводы-5	
130/20	*Запеканка рисовая с творогом со сгущенным молоком.*	ккал-331, Белки-9, Жиры-8, Углеводы-55	
180	*Чай с молоком и сахаром.*	ккал-84, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-12	
	Завтрак 2		
100	*Молоко кипяченое.*	ккал-57, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-5	
	Обед		
150/5/1	*Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и укропом.*	ккал-50, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-6	
70	*Зразы "Ленивые" из говядины с яйцом, с соусом томатным*	ккал-129, Белки-5, Жиры-9, Углеводы-7	
120	*Каша гречневая вязкая со сливочным маслом*	ккал-117, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-17	
180	*Напиток из сухофруктов..*	ккал-48, Углеводы-12	
20	*Хлеб пшеничный*	ккал-65, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-10	
20	*Хлеб ржаной.*	ккал-60, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-9	
	Полдник		
50	*Печенье"Детское"*	ккал-278, Белки-3, Жиры-14, Углеводы-34	
150	*Напиток из плодов шиповника*	ккал-58, Углеводы-14	
	Ужин		
30	*Кабачковая икра*	ккал-36, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-2	
70	*Печень по-строгановски с соусом*	ккал-102, Белки-8, Жиры-5, Углеводы-6	
120	*Макароны отварные с маслом сливочным.*	ккал-147, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-24	
180	*Чай с сахаром.*	ккал-29, Углеводы-7	
20	*Хлеб пшеничный*	ккал-65, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-10	
	Итого за день:	ккал-1 794, Белки-55, Жиры-66, Углеводы-243	***210-00***

Зав. производством _____ Макарова Е.Е.

Бухгалтер калькулятор _____ Колесникова Е.Б.