Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района
Т.Н.Аврискина
Согласовано:
Заведующий МБДОУ

ООО "Комбинат школьного питания"

МБДОУ "Детский сад № 174" г.о.Самара (БКМ+яйцо)

Меню дневного рациона

на 28.09.2026

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
150	*Рис отварной с овощами.*	ккал-200, Белки-4, Жиры-9, Углеводы-27	
180	*Чай с сахаром.*	ккал-29, Углеводы-7	
30	*Хлеб пшеничный..*	ккал-97, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15	
	Завтрак 2		
150	*Фрукты свежие*	ккал-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	
	Обед		
200/1	*Суп картофельный с горохом с укропом*	ккал-99, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-17	
70	*Котлеты куриные с соусом.*	ккал-121, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-7	
150	*Каша перловая рассыпчатая с маслом растительным, томат свежий*	ккал-160, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-34	
180	*Компот из яблок свежих*	ккал-88, Углеводы-21	
30	*Хлеб пшеничный..*	ккал-97, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13	
	Полдник		
42	*Печенье "Рыбки"*	ккал-212, Белки-2, Жиры-14, Углеводы-20	
200/9	*Чай с сахаром, лимоном*	ккал-34, Углеводы-8	
	Ужин		
40	*Рыба припущенная с луком*	ккал-37, Белки-7, Жиры-1	
150	*Картофельное пюре на отваре с маслом растительным, огурец свежий*	ккал-95, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12	
200	*Кисель из натурального сока.*	ккал-132, Углеводы-33	
20	*Хлеб пшеничный*	ккал-65, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-10	
	Итого за день:	ккал-1 623, Белки-47, Жиры-47, Углеводы-254	*210-00*

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Колесникова Е.Б.