Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района
Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

ООО "Комбинат школьного питания"
МБДОУ "Детский сад № 174" г.о.Самара (БКМ+говядина)

Меню дневного рациона
на 25.09.2026

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
150	*Рис отварной с овощами.*	ккал-200, Белки-4, Жиры-9, Углеводы-27	
180	*Чай с сахаром.*	ккал-29, Углеводы-7	
30	*Хлеб пшеничный..*	ккал-97, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15	
	Завтрак 2		
150	*Фрукты свежие*	ккал-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	
	Обед		
200/1	*Щи из свежей капусты с картофелем и укропом*	ккал-74, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-8	
140	*Филе куриное отварное.*	ккал-55, Белки-12, Жиры-1	
130	*Картофельное пюре на отваре с маслом растительным*	ккал-93, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12	
180	*Напиток из кураги..*	ккал-70, Белки-1, Углеводы-17	
30	*Хлеб пшеничный..*	ккал-97, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13	
	Полдник		
50	*Булочка "Домашняя".*	ккал-207, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-30	
200	*Сок фруктовый в ассортименте.*	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
	Ужин		
70	*Биточки куриные с томатным соусом*	ккал-120, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-7	
130/30	*Каша гречневая вязкая с маслом растительным, свекла отварная*	ккал-139, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-19	
200	*Чай с сахаром*	ккал-33, Углеводы-8	
20	*Хлеб пшеничный*	ккал-65, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-10	
	Итого за день:	ккал-1 571, Белки-50, Жиры-47, Углеводы-235	***210-00***

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор Колесникова Е.Б.