Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района
_____ Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ
_____

ООО "Комбинат школьного питания"

МБДОУ "Детский сад № 174" г.о.Самара (БКМ+яйцо)

Меню дневного рациона

на 23.09.2026

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
50	*Икра морковная.*	ккал-42, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-4	
150	*Вермишель отварная с маслом растительным*	ккал-203, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-34	
180	*Чай с сахаром.*	ккал-29, Углеводы-7	
30	*Хлеб пшеничный..*	ккал-97, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15	
150	*Фрукты свежие.*	ккал-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	
	Завтрак 2		
100	*Сок фруктовый..*	ккал-68, Углеводы-16	
	Обед		
200/1	*Борщ из свежей капусты с картофелем и укропом*	ккал-68, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-11	
70	*Тефтели из говядины с соусом томатным.*	ккал-104, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-7	
150	*Пюре гороховое с маслом растительным, огурец свежий*	ккал-193, Белки-13, Жиры-4, Углеводы-26	
180	*Компот из изюма..*	ккал-77, Углеводы-18	
30	*Хлеб пшеничный..*	ккал-97, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13	
	Полдник		
50	*Ватрушка с повидлом.*	ккал-182, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-37	
200	*Напиток клюквенный Школьный*	ккал-62, Углеводы-15	
	Ужин		
70	*Котлеты куриные с соусом.*	ккал-121, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-7	
150	*Рагу овощное..*	ккал-82, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-14	
200	*Чай с сахаром*	ккал-33, Углеводы-8	
30	*Хлеб пшеничный..*	ккал-97, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15	
	Итого за день:	ккал-1 713, Белки-56, Жиры-42, Углеводы-277	*210-00*

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Колесникова Е.Б.