Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района
Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

ООО "Комбинат школьного питания"

МБДОУ "Детский сад № 174" г.о.Самара (БКМ+говядина)

Меню дневного рациона

на 23.09.2026

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
50	*Икра морковная.*	ккал-42, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-4	
100	*Омлет на воде с маслом растительным*	ккал-138, Белки-9, Жиры-11, Углеводы-1	
180	*Чай с сахаром.*	ккал-29, Углеводы-7	
30	*Хлеб пшеничный..*	ккал-97, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15	
	Завтрак 2		
100	*Фрукты свежие.*	ккал-44, Углеводы-10	
	Обед		
200/1	*Борщ из свежей капусты с картофелем и укропом*	ккал-68, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-11	
60	*Филе куриное тушеное*	ккал-80, Белки-10, Жиры-4, Углеводы-2	
150	*Пюре гороховое с маслом растительным, огурец свежий*	ккал-193, Белки-13, Жиры-4, Углеводы-26	
180	*Компот из изюма..*	ккал-77, Углеводы-18	
30	*Хлеб пшеничный..*	ккал-97, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13	
	Полдник		
150	*Ватрушка с повидлом.*	ккал-182, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-37	
200	*Напиток клюквенный Школьный*	ккал-62, Углеводы-15	
	Ужин		
170	*Котлеты куриные с соусом.*	ккал-121, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-7	
150	*Рагу овощное..*	ккал-82, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-14	
200	*Чай с сахаром*	ккал-33, Углеводы-8	
30	*Хлеб пшеничный..*	ккал-97, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15	
	Итого за день:	ккал-1 533, Белки-64, Жиры-45, Углеводы-216	*210-00*

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Колесникова Е.Б.