Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района
Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

ООО "Комбинат школьного питания"
ДОУ "Детский сад № 174" г.о.Самара (БКМ+говядина)

Меню дневного рациона
на 22.09.2026

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
30/20	***Бутерброд с повидлом..***	ккал-164, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-28	
200	***Каша ячневая жидкая на воде с маслом растительным***	ккал-191, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-29	
180	***Чай с сахаром.***	ккал-29, Углеводы-7	
	Завтрак 2		
100	***Апельсин свежий***	ккал-38, Белки-1, Углеводы-8	
	Обед		
200/1	***Суп картофельный с вермишелью и укропом***	ккал-103, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-18	
70	***Котлеты рубленые из птицы без молока с соусом***	ккал-94, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-7	
130	***Капуста тушеная белокочанная .***	ккал-98, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12	
180	***Напиток из апельсинов.***	ккал-60, Углеводы-15	
30	***Хлеб пшеничный..***	ккал-97, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15	
30	***Хлеб ржаной .***	ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13	
	Полдник		
50	***Печенье"Ночка"***	ккал-283, Белки-3, Жиры-16, Углеводы-32	
200	***Сок фруктовый в ассортименте.***	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
	Ужин		
80	***Филе куриное тушёное***	ккал-107, Белки-14, Жиры-5, Углеводы-2	
150	***Каша пшённая рассыпчатая с маслом растительным.***	ккал-201, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-31	
180/3,5	***Чай с сахаром и лимоном.***	ккал-30, Углеводы-7	
20	***Хлеб пшеничный***	ккал-65, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-10	
	Итого за день:	ккал-1 784, Белки-53, Жиры-56, Углеводы-268	*210-00*

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Колесникова Е.Б.