Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

ООО "Комбинат школьного питания"
МБДОУ "Детский сад № 174" г.о.Самара (ясли)

# Меню дневного рациона
на 16.09.2026

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|---|---|---|---|
| | **Завтрак** | | |
| 10/20 | Бутерброд с маслом сливочным | ккал-102, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-10 | |
| 40 | Яйцо отварное. | ккал-63, Белки-5, Жиры-5 | |
| 150 | Суп молочный с вермишелью. | ккал-115, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-14 | |
| 180 | Чай с сахаром. | ккал-29, Углеводы-7 | |
| | **Завтрак 2** | | |
| 100 | Фрукты свежие | ккал-44, Углеводы-10 | |
| | **Обед** | | |
| 30 | Икра свекольная | ккал-27, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-3 | |
| 15/150/1 | Суп картофельный с пшеном с рыбой с укропом. | ккал-93, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-12 | |
| 70 | Колобки куриные с соусом томатным | ккал-109, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-6 | |
| 120 | Пюре картофельное с маслом. | ккал-91, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-11 | |
| 180 | Сок фруктовый. | ккал-123, Белки-1, Углеводы-29 | |
| 20 | Хлеб пшеничный | ккал-65, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-10 | |
| 20 | Хлеб ржаной. | ккал-60, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-9 | |
| | **Полдник** | | |
| 50 | Булочка "Домашняя". | ккал-207, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-30 | |
| 150 | Напиток клюквенный Школьный.. | ккал-46, Углеводы-11 | |
| | **Ужин** | | |
| 70 | Биточки "Детские" с соусом томатным. | ккал-121, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-7 | |
| 150 | Каша пшеничная вязкая с маслом сливочным, зелёный горошек | ккал-147, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-23 | |
| 180 | Чай со смородиной. | ккал-35, Углеводы-9 | |
| 20 | Хлеб пшеничный | ккал-65, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-10 | |
| | **Итого за день:** | ккал-1 542, Белки-49, Жиры-55, Углеводы-213 | 210-00 |

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Колесникова Е.Б.