Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района
_____ Т.Н.Аврискина
Согласовано:
Заведующий МБДОУ
_____

ООО "Комбинат школьного питания"

МБДОУ "Детский сад № 174" г.о.Самара (БКМ+говядина)

# Меню дневного рациона

на 16.09.2026

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб.) |
|---|---|---|---|
| | ***Завтрак*** | | |
| *40* | *Яйцо отварное* | ккал-63, Белки-5, Жиры-5 | |
| *150* | *Вермишель отварная с маслом растительным* | ккал-203, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-34 | |
| *130* | *Чай с сахаром.* | ккал-29, Углеводы-7 | |
| *30* | *Хлеб пшеничный..* | ккал-97, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15 | |
| | ***Завтрак 2*** | | |
| *100* | *Фрукты свежие* | ккал-44, Углеводы-10 | |
| | ***Обед*** | | |
| *50* | *Икра из свеклы* | ккал-59, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-5 | |
| *15/200/1* | *Суп картофельный с пшеном с рыбой и зеленью* | ккал-100, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-12 | |
| *70* | *Колобки куриные с соусом томатным* | ккал-109, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-6 | |
| *120* | *Картофельное пюре на отваре с маслом подсолнечным .* | ккал-77, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-8 | |
| *180* | *Сок фруктовый.* | ккал-123, Белки-1, Углеводы-29 | |
| *30* | *Хлеб пшеничный..* | ккал-97, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15 | |
| *30* | *Хлеб ржаной .* | ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13 | |
| | ***Полдник*** | | |
| *50* | *Булочка "Домашняя".* | ккал-207, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-30 | |
| *200* | *Напиток клюквенный Школьный* | ккал-62, Углеводы-15 | |
| | ***Ужин*** | | |
| *60* | *Филе куриное тушеное* | ккал-80, Белки-10, Жиры-4, Углеводы-2 | |
| *150* | *Каша пшеничная вязкая с маслом растительным, зелёный горошек* | ккал-151, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-22 | |
| *200* | *Чай со смородиной* | ккал-39, Углеводы-10 | |
| *20* | *Хлеб пшеничный* | ккал-65, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-10 | |
| | **Итого за день:** | ккал-1 696, Белки-58, Жиры-54, Углеводы-244 | *210-00* |

Зав. производством _____ Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор _____ Колесникова Е.Б.