Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района
_____ Т.Н.Харискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ
_____

ООО "Комбинат школьного питания"

МБДОУ "Детский сад № 174" г.о.Самара (исключение рыбы)

Меню дневного рациона

на 16.09.2026

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
10/30	*Бутерброд с маслом сливочным.*	ккал-145, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-16	
40	*Яйцо отварное*	ккал-63, Белки-5, Жиры-5	
200	*Суп молочный с вермишелью*	ккал-153, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-19	
180	*Чай с сахаром.*	ккал-29, Углеводы-7	
	Завтрак 2		
100	*Фрукты свежие*	ккал-44, Углеводы-10	
	Обед		
50	*Икра из свеклы*	ккал-59, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-5	
200/1	*Суп картофельный с пшеном и укропом*	ккал-92, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-16	
70	*Колобки куриные с соусом томатным*	ккал-109, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-6	
130	*Пюре картофельное с маслом сливочным.*	ккал-99, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12	
180	*Сок фруктовый.*	ккал-123, Белки-1, Углеводы-29	
30	*Хлеб пшеничный..*	ккал-97, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13	
	Полдник		
50	*Булочка "Домашняя".*	ккал-207, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-30	
200	*Напиток клюквенный Школьный*	ккал-62, Углеводы-15	
	Ужин		
70	*Биточки "Детские" с соусом томатным.*	ккал-121, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-7	
150	*Каша пшеничная вязкая с маслом сливочным, зелёный горошек*	ккал-147, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-23	
200	*Чай со смородиной .*	ккал-39, Углеводы-10	
30	*Хлеб пшеничный..*	ккал-97, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15	
	Итого за день:	ккал-1 777, Белки-52, Жиры-64, Углеводы-249	*210-00*

Зав. производством _____ Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор _____ Колесникова Е.Б.