Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района
_____ Т.Н.Авриекина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ
_____

ООО "Комбинат школьного питания"

МБДОУ "Детский сад № 174" г.о.Самара (исключение рыбы)

Меню дневного рациона

на 14.09.2026

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
10/20	*Бутерброд с маслом сливочным*	ккал-102, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-10	
40	*Яйцо отварное*	ккал-63, Белки-5, Жиры-5	
150/5	*Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом.*	ккал-167, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-21	
180	*Какао напиток с молоком*	ккал-112, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16	
	Завтрак 2		
100	*Напиток кисломолочный Ряженка.*	ккал-51, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-4	
	Обед		
200/1	*Суп картофельный с горохом с укропом*	ккал-99, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-17	
70	*Котлеты куриные с соусом.*	ккал-121, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-7	
150	*Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным, томат свежий.*	ккал-190, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-34	
180	*Компот из яблок свежих*	ккал-88, Углеводы-21	
30	*Хлеб пшеничный..*	ккал-97, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13	
	Полдник		
42	*Печенье "Рыбки"*	ккал-212, Белки-2, Жиры-14, Углеводы-20	
200/9	*Чай с сахаром, лимоном*	ккал-34, Углеводы-8	
	Ужин		
50	*Филе куриное отварное..*	ккал-41, Белки-9, Жиры-1	
150	*Картофельное пюре с маслом, огурец свежий*	ккал-101, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-13	
200	*Кисель из натурального сока.*	ккал-132, Углеводы-33	
20	*Хлеб пшеничный*	ккал-65, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-10	
	Итого за день:	ккал-1 766, Белки-60, Жиры-63, Углеводы-243	*210-00*

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор Колесникова Е.Б.