Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

_____ Т.Н.Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

_____

МБДОУ "Детский сад № 174" г.о.Самара (БКМ)

Меню дневного рациона
на 08.09.2026

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
30/20	*Бутерброд с повидлом..*	ккал-164, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-28	
200	*Каша ячневая жидкая на воде с маслом растительным*	ккал-191, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-29	
180	*Чай с сахаром.*	ккал-29, Углеводы-7	
	Завтрак 2		
100	*Фрукты свежие*	ккал-44, Углеводы-10	
	Обед		
200/1	*Суп картофельный с вермишелью и укропом*	ккал-103, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-18	
70	*Оладьи из печени с соусом томатным.*	ккал-84, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-4	
130	*Капуста тушеная белокочанная .*	ккал-98, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12	
180	*Напиток из апельсинов.*	ккал-60, Углеводы-15	
30	*Хлеб пшеничный..*	ккал-97, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13	
	Полдник		
50	*Печенье"Ночка"*	ккал-283, Белки-3, Жиры-16, Углеводы-32	
200	*Сок фруктовый в ассортименте.*	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
	Ужин		
80	*Филе куриное тушёное*	ккал-107, Белки-14, Жиры-5, Углеводы-2	
150	*Каша пшённая рассыпчатая с маслом растительным.*	ккал-201, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-31	
180/3,5	*Чай с сахаром и лимоном.*	ккал-30, Углеводы-7	
20	*Хлеб пшеничный*	ккал-65, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-10	
	Итого за день:	ккал-1 781, Белки-52, Жиры-56, Углеводы-267	*210-00*

Зав. производством _____ Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор _____ Колесникова Е.Б.