Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

_____ Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

_____

ООО "Комбинат школьного питания"
МБДОУ "Детский сад № 174" г.о.Самара (БКМ)

Меню дневного рациона
на 03.09.2026

Выход (г)	Наименование блюда	Пищ. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
150	*Каша пшённая рассыпчатая с овощами*	ккал-182, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-35	
30	*Хлеб пшеничный..*	ккал-97, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15	
180	*Чай с сахаром.*	ккал-29, Углеводы-7	
	Завтрак 2		
150	*Апельсин свежий*	ккал-57, Белки-1, Углеводы-12	
	Обед		
200/1	*Борщ из свежей капусты с картофелем и укропом*	ккал-68, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-11	
200	*Птица тушеная с овощами (без сметаны), огурец свежий*	ккал-156, Белки-9, Жиры-6, Углеводы-17	
180	*Напиток из апельсинов.*	ккал-60, Углеводы-15	
30	*Хлеб пшеничный..*	ккал-97, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13	
	Полдник		
30/20	*Бутерброд с повидлом..*	ккал-164, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-28	
200	*Сок фруктовый в ассортименте.*	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
	Ужин		
80	*Котлеты "Любительские" рыбные с соусом томатным*	ккал-63, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-3	
120	*Рис отварной с маслом растительным*	ккал-158, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-25	
180/3,5	*Чай с сахаром и лимоном.*	ккал-30, Углеводы-7	
20	*Хлеб пшеничный*	ккал-65, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-10	
	Итого за день:	ккал-1 452, Белки-45, Жиры-31, Углеводы-247	***210-00***

Зав. производством _____ Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор _____ Колесникова Е.Б.