Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района
_____ Р.Н.Аарискина

ООО "Комбинат школьного питания"
ОУ "Детский сад № 174" г.о.Самара (БКМ)
Согласовано:
Заведующий МБДОУ _____

Меню дневного рациона
на 01.10.2026

(г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
150	Каша пшённая рассыпчатая с овощами	ккал-182, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-35	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-97, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15	
180	Чай с сахаром.	ккал-29, Углеводы-7	
	Завтрак 2		
120	Апельсин свежий	ккал-45, Белки-1, Углеводы-10	
	Обед		
200/1	Борщ из свежей капусты с картофелем и укропом	ккал-68, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-11	
200	Птица тушеная с овощами (без сметаны), огурец свежий	ккал-156, Белки-9, Жиры-6, Углеводы-17	
180	Напиток из апельсинов.	ккал-60, Углеводы-15	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-97, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15	
30	Хлеб ржаной .	ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13	
	Полдник		
30/20	Бутерброд с повидлом..	ккал-164, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-28	
200	Сок фруктовый в ассортименте.	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
	Ужин		
80	Котлеты "Любительские" рыбные с соусом томатным	ккал-63, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-3	
120	Рис отварной с маслом растительным	ккал-158, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-25	
180/3,5	Чай с сахаром и лимоном.	ккал-30, Углеводы-7	
20	Хлеб пшеничный	ккал-65, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-10	
	Итого за день:	ккал-1 440, Белки-45, Жиры-31, Углеводы-244	210-00

Зав. производством _____ Макарова Е.Е.
Бухгалтер-калькулятор _____ Колесникова Е.Б.