Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

_____ Т.Н.Аврискина

Согласовано:

_____

ООО "Комбинат школьного питания"

МБДОУ "Детский сад № 174" г.о.Самара (исключение рыбы) Заведующий МБДОУ

# Меню дневного рациона

на 31.08.2026

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), минерэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|---|---|---|---|
| | ***Завтрак*** | | |
| *10/20* | *Бутерброд с маслом сливочным* | ккал-102, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-10 | |
| *40* | *Яйцо отварное* | ккал-63, Белки-5, Жиры-5 | |
| *150/5* | *Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом.* | ккал-167, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-21 | |
| *180* | *Какао напиток с молоком* | ккал-112, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16 | |
| | ***Завтрак 2*** | | |
| *100* | *Напиток кисломолочный Ряженка.* | ккал-51, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-4 | |
| | ***Обед*** | | |
| *200/1* | *Суп картофельный с горохом с укропом* | ккал-99, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-17 | |
| *70* | *Котлеты куриные с соусом.* | ккал-121, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-7 | |
| *150* | *Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным, томат свежий.* | ккал-190, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-34 | |
| *180* | *Компот из яблок свежих* | ккал-88, Углеводы-21 | |
| *30* | *Хлеб пшеничный..* | ккал-97, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15 | |
| *40* | *Хлеб ржаной* | ккал-89, Белки-3, Углеводы-19 | |
| | ***Полдник*** | | |
| *42* | *Печенье "Рыбки"* | ккал-212, Белки-2, Жиры-14, Углеводы-20 | |
| *200/9* | *Чай с сахаром, лимоном* | ккал-34, Углеводы-8 | |
| | ***Ужин*** | | |
| *30* | *Филе куриное отварное..* | ккал-41, Белки-9, Жиры-1 | |
| *150* | *Картофельное пюре с маслом, огурец свежий* | ккал-101, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-13 | |
| *200* | *Кисель из натурального сока* | ккал-168, Углеводы-42 | |
| *20* | *Хлеб пшеничный* | ккал-65, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-10 | |
| | **Итого за день:** | ккал-1 801, Белки-58, Жиры-61, Углеводы-257 | *210-00* |

Зав. производством _____ Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор _____ Колесникова Е.Б.