Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

ООО "Комбинат школьного питания"

МБДОУ "Детский сад № 174" г.о.Самара (ясли)

Меню дневного рациона

на 28.08.2026

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
5/10/30	*Бутерброд с сыром и сливочным маслом*	ккал-146, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-15	
150/5	*Каша Дружба молочная жидкая с маслом*	ккал-182, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-26	
180	*Чай с молоком и сахаром.*	ккал-84, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-12	
	Завтрак 2		
100	*Питьевой йогурт.*	ккал-63, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-4	
	Обед		
150/5/1	*Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и укропом.*	ккал-50, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-6	
70	*Биточки "Детские" с соусом томатным.*	ккал-121, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-7	
150	*Каша гречневая вязкая с маслом сливочным, свёкла отварная.*	ккал-130, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-19	
180	*Сок фруктовый.*	ккал-123, Белки-1, Углеводы-29	
20	*Хлеб пшеничный*	ккал-65, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-10	
20	*Хлеб ржаной.*	ккал-60, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-9	
	Полдник		
50	*Булочка"Домашняя"*	ккал-207, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-30	
150	*Напиток из апельсинов*	ккал-49, Углеводы-12	
	Ужин		
30	*Кабачковая икра*	ккал-36, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-2	
70	*Печень по-строгановски с соусом*	ккал-102, Белки-8, Жиры-5, Углеводы-6	
120	*Макароны отварные с маслом сливочным.*	ккал-147, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-24	
180	*Чай с сахаром.*	ккал-29, Углеводы-7	
20	*Хлеб пшеничный*	ккал-65, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-10	
	Итого за день:	ккал-1 657, Белки-56, Жиры-58, Углеводы-228	*210-00*

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор Колесникова Е.Б.