Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

_____ Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ _____

ООО "Комбинат школьного питания"

МБДОУ "Детский сад № 174" г.о.Самара (БКМ)

# Меню дневного рациона

на 28.08.2026

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|---|---|---|---|
| | ***Завтрак*** | | |
| *30/20* | *Бутерброд с повидлом..* | ккал-164, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-28 | |
| *200* | *Каша Дружба жидкая на воде с маслом растительным* | ккал-175, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-29 | |
| *180* | *Чай с сахаром.* | ккал-29, Углеводы-7 | |
| | ***Завтрак 2*** | | |
| *100* | *Апельсин свежий* | ккал-38, Белки-1, Углеводы-8 | |
| | ***Обед*** | | |
| *200/1* | *Щи из свежей капусты с картофелем и укропом* | ккал-74, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-8 | |
| *70* | *Биточки "Детские" с соусом томатным.* | ккал-121, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-7 | |
| *130/30* | *Каша гречневая вязкая с маслом растительным, свекла отварная* | ккал-139, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-19 | |
| *180* | *Сок фруктовый.* | ккал-123, Белки-1, Углеводы-29 | |
| *30* | *Хлеб пшеничный..* | ккал-97, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15 | |
| *30* | *Хлеб ржаной .* | ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13 | |
| | ***Полдник*** | | |
| *50* | *Булочка"Домашняя"* | ккал-207, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-30 | |
| *200* | *Напиток из апельсинов.* | ккал-67, Углеводы-17 | |
| | ***Ужин*** | | |
| *50* | *Икра кабачковая.* | ккал-59, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-4 | |
| *70* | *Печень тушеная в соусе.* | ккал-127, Белки-11, Жиры-7, Углеводы-6 | |
| *130* | *Макароны отварные с маслом растительным .* | ккал-176, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-30 | |
| *200* | *Чай с сахаром* | ккал-33, Углеводы-8 | |
| *20* | *Хлеб пшеничный* | ккал-65, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-10 | |
| | **Итого за день:** | ккал-1 782, Белки-52, Жиры-56, Углеводы-268 | ***210-00*** |

Зав. производством _____ Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор _____ Колесникова Е.Б.