Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района
_____ Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ
_____

ООО "Комбинат школьного питания"
МБДОУ "Детский сад № 174" г.о.Самара (БКМ)

# Меню дневного рациона
на 26.08.2026

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|---|---|---|---|
| | ***Завтрак*** | | |
| *50* | *Икра морковная.* | ккал-42, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-4 | |
| *100* | *Омлет на воде с маслом растительным* | ккал-138, Белки-9, Жиры-11, Углеводы-1 | |
| *180* | *Чай с сахаром.* | ккал-29, Углеводы-7 | |
| *30* | *Батон пшеничный* | ккал-104, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-3 | |
| | ***Завтрак 2*** | | |
| *100* | *Фрукты свежие.* | ккал-44, Углеводы-10 | |
| | ***Обед*** | | |
| *200/1* | *Борщ из свежей капусты с картофелем и укропом* | ккал-68, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-11 | |
| *70* | *Тефтели из говядины с соусом томатным.* | ккал-104, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-7 | |
| *150* | *Пюре гороховое с маслом растительным, огурец свежий* | ккал-193, Белки-13, Жиры-4, Углеводы-26 | |
| *180* | *Компот из изюма..* | ккал-77, Углеводы-18 | |
| *30* | *Хлеб пшеничный..* | ккал-97, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15 | |
| *30* | *Хлеб ржаной .* | ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13 | |
| | ***Полдник*** | | |
| *50* | *Ватрушка с повидлом.* | ккал-182, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-37 | |
| *200* | *Кисель из натурального сока.* | ккал-132, Углеводы-33 | |
| | ***Ужин*** | | |
| *70* | *Котлеты куриные с соусом томатным* | ккал-121, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-7 | |
| *150* | *Рагу овощное..* | ккал-82, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-14 | |
| *200* | *Чай с сахаром* | ккал-33, Углеводы-8 | |
| *30* | *Хлеб пшеничный..* | ккал-97, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15 | |
| | **Итого за день:** | ккал-1 634, Белки-59, Жиры-47, Углеводы-227 | ***210-00*** |

Зав. производством _____ Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор _____ Колесникова Е.Б.