Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

_____ Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

_____

ООО "Комбинат школьного питания"

МБДОУ "Детский сад № 174" г.о.Самара (исключение рыбы)

# Меню дневного рациона

на 24.08.2026

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|---|---|---|---|
| | ***Завтрак*** | | |
| *5/20* | *Бутерброд с маслом сливочным .* | ккал-85, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-10 | |
| *40* | *Яйцо отварное* | ккал-63, Белки-5, Жиры-5 | |
| *150/5* | *Каша манная молочная жидкая со сливочным маслом* | ккал-163, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-23 | |
| *180* | *Чай с молоком и сахаром.* | ккал-84, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-12 | |
| | ***Завтрак 2*** | | |
| *100* | *Питьевой йогурт.* | ккал-63, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-4 | |
| | ***Обед*** | | |
| *200/5/1* | *Суп овощной со сметаной и зеленью.* | ккал-65, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-10 | |
| *200* | *Плов из птицы, огурцы свежие* | ккал-336, Белки-11, Жиры-14, Углеводы-41 | |
| *180* | *Напиток из сухофруктов..* | ккал-48, Углеводы-12 | |
| *30* | *Хлеб пшеничный..* | ккал-97, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15 | |
| *30* | *Хлеб ржаной .* | ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13 | |
| | ***Полдник*** | | |
| *50* | *Печенье "Нежное"* | ккал-253, Белки-3, Жиры-16, Углеводы-24 | |
| *200* | *Чай с сахаром* | ккал-33, Углеводы-8 | |
| | ***Ужин*** | | |
| *40* | *Филе куриное отварное.* | ккал-55, Белки-12, Жиры-1 | |
| *150* | *Картофельное пюре с маслом сливочным, томат свежий.* | ккал-103, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-13 | |
| *200* | *Кисель из натурального сока.* | ккал-132, Углеводы-33 | |
| *30* | *Хлеб пшеничный..* | ккал-97, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15 | |
| | **Итого за день:** | ккал-1 766, Белки-62, Жиры-66, Углеводы-231 | *210-00* |

Зав. производством _____ Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор _____ Колесникова Е.Б.