Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

ООО "Комбинат школьного питания"

МБДОУ "Детский сад № 174" г.о.Самара (ясли)

Меню дневного рациона

на 21.08.2026

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
10/30	*Бутерброд с маслом сливочным.*	ккал-145, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-16	
40	*Яйцо отварное*	ккал-63, Белки-5, Жиры-5	
130	*Запеканка из творога с рисом с соусом молочным сладким*	ккал-219, Белки-10, Жиры-8, Углеводы-26	
180	*Чай с сахаром.*	ккал-29, Углеводы-7	
	Завтрак 2		
100	*Напиток кисломолочный Ряженка.*	ккал-51, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-4	
	Обед		
150/5/1	*Рассольник Ленинградский со сметаной и укропом.*	ккал-84, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-12	
200	*Голубцы Ленивые мясные с соусом томатным*	ккал-182, Белки-13, Жиры-10, Углеводы-10	
180	*Напиток из шиповника.*	ккал-79, Белки-1, Углеводы-19	
20	*Хлеб пшеничный*	ккал-65, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-10	
20	*Хлеб ржаной.*	ккал-60, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-9	
	Полдник		
30/20	*Бутерброд с повидлом.*	ккал-164, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-28	
150	*Напиток из лимонов свежих..*	ккал-46, Углеводы-11	
	Ужин		
35	*Кабачковая икра*	ккал-41, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-3	
165	*Макароны отварные с сыром, с маслом сливочным.*	ккал-237, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-35	
180	*Напиток клюквенный школьный*	ккал-56, Углеводы-14	
20	*Хлеб пшеничный*	ккал-65, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-10	
	Итого за день:	ккал-1 586, Белки-57, Жиры-56, Углеводы-215	***210-00***

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Колесникова Е.Б.