Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

ООО "Комбинат школьного питания"
МБДОУ "Детский сад № 174" г.о.Самара (БКМ)

Меню дневного рациона
на 21.08.2026

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
40	*Яйцо отварное*	ккал-63, Белки-5, Жиры-5	
150	*Каша рисовая жидкая на воде с маслом растительным.*	ккал-95, Белки-2, Углеводы-22	
200	*Чай с сахаром*	ккал-33, Углеводы-8	
30	*Батон пшеничный*	ккал-104, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-3	
	Завтрак 2		
100	*Фрукты свежие*	ккал-44, Углеводы-10	
	Обед		
200/1	*Рассольник Ленинградский с укропом*	ккал-99, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-16	
200	*Голубцы Ленивые мясные с соусом томатным*	ккал-182, Белки-13, Жиры-10, Углеводы-10	
180	*Напиток из шиповника.*	ккал-79, Белки-1, Углеводы-19	
30	*Хлеб пшеничный..*	ккал-97, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13	
	Полдник		
30/20	*Бутерброд с повидлом.*	ккал-164, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-28	
200	*Напиток из лимонов.*	ккал-98, Углеводы-24	
	Ужин		
50	*Икра кабачковая.*	ккал-59, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-4	
150	*Макароны отварные с маслом растительным*	ккал-203, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-34	
200	*Напиток клюквенный Школьный*	ккал-62, Углеводы-15	
30	*Хлеб пшеничный..*	ккал-97, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15	
	Итого за день:	ккал-1 570, Белки-50, Жиры-40, Углеводы-236	*210-00*

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Колесникова Е.Б.